

Nel documento sotto riportato sono espresse le linee di fondo che hanno guidato e continuano a guidare la programmazione e le scelte nel Settore Esercizi Spirituali della Provincia d'Italia. Vari passi sono stati compiuti; ma il cammino continua...

GLI ESERCIZI SPIRITUALI

1. IL MINISTERO DEGLI ESERCIZI SPIRITUALI

a) Il ministero degli esercizi secondo il metodo di S. Ignazio occupa un posto centrale nella nostra vita religiosa e nel nostro apostolato. Esso va promosso oggi con particolare urgenza per aiutare le persone a trovare la volontà di Dio e per formare uomini capaci di discernimento davanti alle sfide della società attuale. Esso rappresenta la prima e più propria risposta della Compagnia alla missione che il Papa ci ha recentemente rinnovato, di essere "maestri di orazione" (cfr. Discorso alla CG 33a n. 8). Inoltre esso si pone in pieno accordo con gli orientamenti attuali della Chiesa Italiana, che insistono sul "primato della vita spirituale" (cfr. "La chiesa italiana e le prospettive del Paese"); né si può trascurare che la F.I.E.S. (Federazione Italiana Esercizi Spirituali) desidera e cerca dalla Compagnia il contributo della sua esperienza e dell'ispirazione ignaziana.

b) E' proprio del carisma del nostro Istituto "lavorare con le persone", facendoci accompagnatori della loro crescita spirituale. Qualsiasi compito ci venga affidato, anche quando siamo chiamati a "gestire istituzioni", tutti dobbiamo tendere a un contatto personale con quelli che ci avvicinano, per aiutarli - nella misura del possibile - a fare un'esperienza personale del Signore e a scoprire la sua volontà nella loro vita.

c) Tra gli obiettivi più promettenti di un lavoro così orientato, sottolineiamo la formazione di laici capaci a loro volta di accompagnare la crescita spirituale di altre persone. Diventando insieme con noi agenti moltiplicatori dello spirito degli Esercizi, essi possono collaborare più efficacemente nell'offrire un'impronta spiccatamente ignaziana a tante nostre opere e attività.

d) Vari sono oggi i modi di dare gli esercizi. Senza pretesa di completezza, si indicano in particolare:

- mese ignaziano continuato
- mese ignaziano a tappe annuali
- corsi dai 6 agli 8 giorni
- esercizi nella vita corrente
- esercizi serali nelle parrocchie o in altre comunità di accoglienza.

Vari sono inoltre i modi di preparazione ad essi; ad esempio:

- giornate di ritiro
- incontri preparatori sulla spiritualità degli esercizi
- scuole di preghiera

e) Grande frutto spirituale sta portando la pratica degli esercizi individualmente guidati, che corrispondono alla più genuina tradizione ignaziana. Notevole frutto si ottiene ugualmente con esercizi a piccoli gruppi, dove si può attuare il servizio tipicamente ignaziano dell'accompagnamento personale di chi fa gli esercizi per aiutarlo a trovare la volontà di Dio. Se non è possibile l'incontro personale tra chi fa e chi dà gli esercizi, soprattutto per il numero troppo elevato dei partecipanti, ne scapita l'efficacia del metodo ignaziano.

2. LE CASE DI ESERCIZI E LE ALTRE CASE DELLA COMPAGNIA

a) L'apostolato degli esercizi viene svolto attualmente in modo specifico nelle case a ciò destinate; ma per sua natura e di fatto si esercita anche al di fuori di esse. Esistono Province della Compagnia senza case di esercizi, ma con grande sviluppo di questo ministero. Nella Provincia d'Italia un considerevole numero di gesuiti dà con frequenza gli esercizi al di fuori delle nostre case. Negli ultimi anni inoltre, come in altre parti della Compagnia, in alcune nostre residenze si danno esercizi a singole persone o a piccoli gruppi in ogni periodo dell'anno. Mentre è certamente da riconoscere come un gran dono del Signore l'apertura delle nostre residenze a questo servizio ignaziano, si desidera vivamente che ogni casa della Compagnia diventi un luogo dove si accompagnano spiritualmente le persone, attraverso gli esercizi e attraverso l'aiuto spirituale che deve precedere e seguire questi. Opportuni adattamenti logistici consentiranno di ospitare in casa chi fa gli esercizi, in una zona più silenziosa; altre volte si dovrà ricorrere all'ospitalità di qualche casa religiosa vicina. Ignazio, da Generale della Compagnia, trovava il tempo per accompagnare negli esercizi singole persone; alcune volte esse venivano ad abitare nella nostra casa; altre volte risiedevano in una sede diversa e incontravano Maestro Ignazio una volta al giorno. La riscoperta di questo stile ignaziano di dare gli esercizi sarà fonte di grande benedizione per la Compagnia in Italia.

b) In questi ultimi decenni sono sorte in Italia molte strutture di accoglienza, gestite dalle diocesi oppure da religiosi o religiose. Le nostre case di esercizi hanno ancora il loro valore e significato se sono in grado di offrire un'esperienza tipicamente ignaziana. Si ritiene perciò opportuno conservare nella Provincia d'Italia un certo numero di case di esercizi, che possono offrire non pochi vantaggi se vengono realizzati alcuni adattamenti di struttura e un rinnovamento di impostazione. Dove queste funzionassero prevalentemente come luoghi di accoglienza generica a singoli o a gruppi, si pongono non pochi problemi sul loro futuro.

c) Alcune case di esercizi dalla struttura imponente hanno reso in passato, e forse continuano a rendere ancora oggi, un grande servizio ecclesiale. A loro riguardo occorre però porsi alcuni interrogativi:

- la gestione di queste strutture comporterà un impegno sempre più oneroso nel futuro, sia per adeguarsi alla legislazione civile in materia, sia per le esigenze di personale nostro ed esterno;
- il criterio ignaziano del contatto personale tra chi dà e chi fa gli esercizi rimane in esse fortemente condizionato da vari fattori;
- la cessione di tali grosse strutture ad altre mani e la creazione o adattamento di case più modeste consentirà di impegnare meno gesuiti e laici nella parte organizzativa e di realizzare meglio il nostro scopo di "lavorare con le persone";
- qualcuna di queste grosse case, opportunamente riadattata, potrà essere conservata, se lo esigono motivi di servizio ecclesiali, tenendo conto anche della sua utilità per convegni e incontri dei Nostri a livello nazionale.

d) Alcuni orientamenti per le case di esercizi che si intende conservare nel futuro:

- debitamente qualificate e meglio distribuite lungo tutto il territorio nazionale, esse assicureranno tra gli altri i seguenti vantaggi: organizzazione e conduzione secondo criteri nostri; possibilità di esercizio di questo ministero anche da parte di Padri anziani ad esso dediti ma non più in grado di trasferirsi da un luogo all'altro; luogo di apprendistato per i Nostri in formazione e di riciclaggio per altri;
- si dia spazio privilegiato, e dove è possibile esclusivo, a corsi tipicamente ignaziani, orientando per il semplice servizio di accoglienza ad altre case diocesane o religiose; in particolare si promuova la pratica degli esercizi individualmente guidati o a piccoli gruppi, dove si assicuri l'accompagnamento personale di chi fa gli esercizi;
- si curi un maggiore collegamento sia tra le case di esercizi, sia tra queste e i Nostri che esercitano questo ministero pur non risiedendo in esse; tra le comunità delle case di esercizi e le altre comunità, in particolare i centri di riflessione biblico-teologica e i centri di analisi sociale, allo

scopo di preparare meglio gli uomini del nostro tempo al discernimento, secondo lo spirito del decreto IV della CG 32a (cfr. CG 33a, n. 38).

3. PREPARAZIONE AL MINISTERO DEGLI ESERCIZI

a) In varie Province della Compagnia sono stati creati Centri di spiritualità ignaziana per preparare gli animatori degli esercizi. Nella Provincia d'Italia non si è ritenuto opportuno creare tali Centri, perché ogni anno a Roma il C.I.S. (Centro Ignaziano di Spiritualità) offre corsi qualificati ed altre iniziative in questo settore¹. Molti gesuiti delle nostre case di esercizi ed altri impegnati in questo ministero hanno usufruito negli anni passati di tale opportunità. Occorre per il futuro stimolare la partecipazione di altri che potrebbero ricavarne grande vantaggio. E' chiaro tuttavia che ogni nostra casa di esercizi rinnovata secondo gli orientamenti dati poc'anzi (cfr, n. 2, d) può assolvere in certo senso ad alcune funzioni di un Centro di spiritualità ignaziana, in particolare a quello della formazione di direttori di esercizi. Iniziative specifiche in tal senso saranno particolarmente preziose.

b) E' da incoraggiare l'adesione dei Nostri ad iniziative nel campo degli esercizi - sessioni di studio, convegni ed esperienze di vario genere - organizzate in Italia o all'estero da parte della nostra Provincia, della Compagnia o di altri enti religiosi. In ogni caso, non si deve dimenticare che la prima preparazione al ministero degli esercizi consiste nel farli noi stessi, con quell'atteggiamento spirituale di chi vuole sempre nuovamente lasciarsi ammaestrare da Dio. In particolare si raccomanda ad ogni gesuita - sacerdote, fratello, scolastico - l'esperienza degli esercizi personalmente diretti.

c) Particolare cura verrà posta nel preparare gradualmente i nostri giovani in formazione all'apostolato degli esercizi. Fin dal noviziato vengano educati all'arte di trasmettere una esperienza spirituale alle persone con cui vengono a contatto, evitando di ridurre il loro apprendistato pastorale alla semplice organizzazione della catechesi o di altre attività.

Sotto la guida di maestri qualificati essi imparino pian piano a dare gli esercizi secondo le diverse forme e adattamenti del metodo ignaziano e a diverse categorie di persone.

In tal modo, qualunque sia in seguito la loro principale destinazione, saranno in grado di esercitare questo ministero caratteristico della nostra vocazione; inoltre, verificando il loro modo di operare in questo campo e i frutti raccolti, si potrà meglio discernere quali di loro debbano essere poi destinati in modo più specifico al ministero degli esercizi.

¹ Solo agli inizi degli anni '90, quando il C.I.S. di Roma è stato trasformato in *Segretariato di Spiritualità Ignaziana*, si è sentita la necessità di avviare in Italia il CIS a Napoli, che è attivo da oltre 15 anni e sul quale si trovano informazioni e programmi in questo sito.