

Dal Breve **Pastoralis officii**, Paolo III, 31 luglio 1548  
(Approvazione degli Esercizi Spirituali di S. Ignazio di Loyola).

*«Avendo [...] il diletto figlio, nobile uomo Francesco Borgia duca di Gandia, recentemente a noi fatto esporre che il diletto figlio Ignazio di Loyola [...] aveva compilati certi insegnamenti o Esercizi spirituali tratti dalle Sacre Scritture e dalle esperienze della vita spirituale e redatti in ordine adattissimo a muovere piamente gli animi dei fedeli [...] noi, che abbiamo fatto esaminare gli insegnamenti e tali Esercizi [...] li abbiamo riconosciuti pieni di pietà e di santità e che sono e saranno molto utili e salutari per l'edificazione e spirituale profitto dei fedeli [...] e tutte e singole le cose in essi contenute, con nostra certa scienza approviamo, lodiamo e, col patrocinio del presente scritto, comunichiamo. Molto esortiamo tutti i singoli i fedeli di Cristo d'ambo i sessi dovunque stabiliti che vogliano usare gli insegnamenti ed Esercizi tanto pii ed essere in quelli devotamente istruiti...  
Dato a Roma, presso san Marco, sotto l'anello del Pescatore, l'ultimo giorno di luglio 1548, anno quattordicesimo del nostro pontificato».*